

# DECÍDASE A HABLAR SOBRE CMM

## Guía para Hablar de su Tratamiento

Esta Guía para Hablar de su Tratamiento puede ayudarle a sentirse más preparada/o cuando deba hablar con su médico sobre su tipo específico de Cáncer de Mama Metastásico (CMM), la importancia de las pruebas genéticas y las opciones potenciales de tratamiento.

### Su Subtipo de CMM y Estado de Mutación Genética

Es importante conocer su subtipo específico de CMM y si tiene o no alguna mutación genética. Esta información puede ayudar a su médico a determinar qué opciones de tratamiento pueden ser las adecuadas para usted. Si no conoce esta información, hable con su médico sobre realizarse las pruebas. Incluso si se ha realizado pruebas anteriormente, es posible que su médico quiera repetir las ya que los subtipos y las mutaciones genéticas cambian con el tiempo.

### Opciones de Tratamiento para el CMM

Todas las personas son diferentes y su médico tiene en cuenta una cantidad de factores cuando realiza una recomendación de tratamiento. Trabajar con su médico es la mejor manera de encontrar opciones que sean apropiadas para usted.

Los siguientes tratamientos para el CMM pueden ser opciones para los subtipos que se indican a continuación.

#### Subtipos:

HR+/HER2- ● HR+/HER2+ ● HR-/HER2+ ● HR-/HER2- ●

#### Opciones de Tratamiento:

Cirugía ● ● ● ●

Radiación ● ● ● ●

Quimioterapia ● ● ● ●

Terapia Endocrina (Hormonal) ● ●

Terapia dirigida HER2- ● ●

Inhibidores de mTOR ●

Inhibidores de CDK4/6 ●

Inhibidores de PARP

*Este tratamiento es únicamente una opción para pacientes con determinadas mutaciones genéticas.*

Inmunoterapia ● ● ●

Inhibidores de PI3K ●

*Este tratamiento es únicamente una opción para pacientes con determinadas mutaciones genéticas.*

Ensayos Clínicos ● ● ● ●

Puede obtener más información en [FindYourMBCVoice.com](http://FindYourMBCVoice.com) al hacer clic en los enlaces para cada opción de tratamiento. Hágale saber a su médico si le interesa conocer más sobre la participación en ensayos clínicos como parte de su tratamiento.

## Metas de su Tratamiento

Comprender lo que es importante para usted y las metas de su tratamiento puede ayudar a su médico a brindarle un mejor asesoramiento sobre su tratamiento. Comparta las metas que son más importantes y la razón por las que son prioritarias.

Tenga en cuenta las metas enumeradas a continuación y encierre en un círculo aquellas que estén en consonancia con cómo se siente. Piense si le gustaría también hablar de otras metas con su médico y anótelas abajo.

**Pasar Más Tiempo Con su Familia, Amigos Y Seres Amados**

**Viajar**

**Mantenerse Activa/o**

**Asistir a un Evento Futuro Específico**

**Vivir Con El Menor Dolor Posible**

**Tomar Solo Medicamentos Por Vía Oral**

**Pasar Menos Tiempo En El Hospital**

**Seguir Trabajando El Mayor Tiempo Posible**

**Seguir Siendo Independiente Tanto Como Sea Posible**

Si tiene otra meta que le gustaría plantearle a su médico, anótelas abajo.

---

---

## Otras Preguntas Para Su Médico

Es completamente normal tener preguntas a medida que va conociendo sus opciones de tratamiento y está comenzando a considerar los próximos pasos. Recuerde que su médico está para ayudarla/o y es importante hablar y expresar lo que está pensando y sintiendo. Para aprovechar al máximo su consulta, puede ser útil pensar de antemano las preguntas que desea hacer.

1. Si tengo preguntas o problemas, ¿a quién debería llamar?
2. ¿Cómo afectará el tratamiento a mi vida cotidiana?
3. ¿Qué nivel de cuidados necesitaré en ese momento?
4. ¿Dónde puedo encontrar apoyo emocional para mí y mi familia?

Si tiene otras preguntas que le gustaría plantearle a su médico, anótelas abajo.

---

---

---

Incluso aunque esté preparada/o para la conversación, puede ser difícil mencionar todo en la consulta. Tenga en cuenta estos consejos útiles para aprovechar su tiempo al máximo:

- Si le preocupa no tener el tiempo suficiente para obtener todas las respuestas que necesita, dígame a su médico al comienzo de la consulta que tiene preguntas. Si se acaba el tiempo, pregúntele a su médico con quién le recomienda hablar para obtener más información.
- Si tiene preguntas o inquietudes sobre el costo del tratamiento, es posible que quiera preguntarle a su médico sobre los programas que pueden ayudar a afrontar el costo o hablar con un asistente social o un asesor financiero.